

DIE ROSSKASTANIE: SEIFE, DIE AUF BÄUMEN WÄCHST

Im Herbst bedecken die glänzenden Rosskastanien Wege und Straßen in der Natur. Als Spielzeug und Dekoration wurden die Früchte schon lange entdeckt, doch es ist wenig bekannt, dass Rosskastanien auch ein ausgezeichnetes Naturwaschmittel ergeben. Rosskastanien waschen effektiv und sind auch für Kinder und Menschen mit sensibler Haut sehr gut verträglich. Sie sind die heimische Alternative zu den indischen Waschnüssen - und das kostenfrei und ohne ökologischen Fußabdruck. Rosskastanien sind in der Tat ein grünes Waschmittel: sie sind vegan, direkt in der Natur zu sammeln und 100% naturbelassen. Während chemische Reinigungsmittel Umwelt und Gewässer belasten, werden Rosskastanien restlos im Naturkreislauf abgebaut, reichern den Boden an und ergeben einen guten Kompost. Darüber hinaus enthalten Rosskastanien zahlreiche wohltuende Wirkstoffen. Sie stärken die Venen, beruhigen und straffen die Haut und spenden einen sanften UV-Schutz. Rosskastanien können aber noch mehr: mit ihnen werden Pflanzen von Ungeziefer befreit, die Erde gedüngt, die Sonne abgeschirmt und Tiere von Husten geheilt. Und sind einmal die Waschestoffe ausgelaugt, bietet sich das weiße Innere auch kulinarisch für ein feines Mehl oder einen süßen Baummarzipan an. Rosskastanien sind vielseitige Nutzfrüchte: jetzt ist die beste Zeit, sie zu bevorraten und daraus „Baumseife“ herzustellen.

SAMMELN

Zum Sammeln am Besten einen luftigen Korb, Papier- oder Stofftaschen verwenden. An trockenen Tagen ganze Früchte sammeln. Vor der Verwendung die Früchte mit Wasser abspülen.

WASCHEN MIT ROSSKASTANIEN

Für eine Waschmaschinen-Ladung sind je nach Wasserhärte und Verschmutzungsgrad der Wäsche 7-10 Rosskastanien oder 3-5 EL Rosskastanienpulver notwendig. Die Waschkraft der Rosskastanien wird durch die Zugabe von 1-2 EL Essig verstärkt. Die gleichen Rosskastanien können, wie die indischen Waschnüssen, ca. 3 Mal zum Waschen verwendet werden.

ROSSKASTANIEN-WASCHLAUGE - FLÜSSIGWASCHMITTEL

- . 7-10 Rosskastanien in Stücke schneiden
- . Rosskastanien und 1 L Wasser in den Mixer geben und gut zerkleinern.
- . Die Rosskastanien-Waschlauge durch ein Sieb filtrieren.
- . Mit 1-2 EL Essig vermischen und als Flüssigwaschmittel sofort verwenden.
- . Den feuchten Rosskastanienrückstand erneut mit 1 L Wasser aufgießen. Gut umrühren, 1-2 Std. stehen lassen, filtrieren und wie oben angegeben als Flüssigwaschmittel verwenden.

HERSTELLUNG VON ROSSKASTANIENPULVER - TROCKENWASCHMITTEL

- Für eine längere Aufbewahrung ist das Trocknen der Rosskastanien empfehlenswert.
- . Rosskastanien in Stücke schneiden. In den Mixer oder Mörser geben und zerkleinern.
 - . Auf einem mit Papier belegten Backblech verteilen und luftig trocknen. Alternativ bei 50° Umluft ca. 1-3 Std. im Backofen trocknen lassen. Immer wieder wenden.
 - . Das trockene Rosskastanienpulver in ein Gefäß füllen und bei Bedarf verwenden.
 - . Menge: 3-5 EL reichen für einen durchschnittlichen Waschgang.
 - . Zur Herstellung der Rosskastanienlauge 3-5 EL Rosskastanienpulver mit 1 L Wasser übergießen und wie oben angegeben die Rosskastanien-Waschlauge herstellen.